



Was Sie nach der Operation beachten sollten.

1. Wenn ein Tupfer auf die Wunde gelegt wurde, so beißen Sie für 30 Minuten darauf, um Nachblutungen zu verhindern. Tupfer danach entfernen.
2. Am Operationstag dürfen Sie kein Fahrzeug steuern oder Maschinen bedienen, denn die örtliche Betäubung mindert die Reaktionsfähigkeit.
3. Häufiges Ausspülen des Mundes fördert Nachblutungen und ist daher zu unterlassen.
4. Kühlen Sie in den ersten zwei bis drei Tagen das Operationsgebiet von außen möglichst durch feucht-kalte Umschläge, Eisbeutel oder „Cold-Packs“.
5. In den ersten zwei Tagen nach dem Eingriff sollten Sie wenig sprechen und sich absolut schonen (arbeitsunfähig). Körperliche Anstrengungen, sportliche Betätigung, heiße Bäder oder Aufenthalte an der Sonne sollten Sie in den ersten sieben Tagen vermeiden.
6. Vermeiden Sie bis zur Nahtentfernung das Rauchen, Alkohol, starken Kaffee und Schwarztee, da dies Wundinfektionen und Nachblutungen begünstigen kann.
7. Essen (zunächst weiche Kost) und trinken Sie nach Abklingen der Betäubung (nach ein bis zwei Stunden).
8. Im Falle einer Nachblutung legen Sie bitte ein sauberes, zusammengefaltetes Stofftaschentuch oder einen Tupfer auf die Wunde und beißen zwei Stunden darauf.
9. Berühren Sie beim Zähneputzen nicht die Wunde. Spülen Sie nach dem Essen den Mund aus, zum Beispiel mit kaltem Kamillentee.
10. Eine Schwellung sowie Wundschmerzen sind nach jedem operativen Eingriff normal und nicht bedenklich, sofern kein hohes Fieber oder starke Schluckbeschwerden auftreten. Nehmen Sie bei Bedarf das verordnete Schmerzmittel.
11. Die Wangenschwellung ist meist am zweiten Tag am stärksten ausgeprägt. Schlafen Sie mit erhöhten Oberkörperposition.
12. Entsprechend der persönlichen Blutgerinnung können nach dem Eingriff „blaue Flecken“ auftreten, die meist harmlos sind.
13. Bei anhaltender Blutung, Fieber über 38,5°C, massiver Schwellung oder stärkeren Schluckbeschwerden melden Sie sich bitte in unserer Praxis.

Wir wünschen Ihnen eine rasche Genesung und „Gute Besserung“ !